

*“Asculta, in spatele zgomotelor din fabrica nelinistilor tale/ manuieste cu grija un instrument, pentru a desprinde pasari zburatoare dintr-un gard de sarma!”*



Ceea ce traim acum, impreuna sunt evenimente unice in viata, timpuri despre care se va mentiona in cartile de istorie, economie, sociologie, filosofie, medicina... dar si in cartea vietii fiecaruia dintre noi.

In timp ce atentia generala este concentrata pe stoparea raspandirii virusului, prin distantare fizica si izolare sociala, aceste actiuni au marit exponențial alte riscuri, precum cele ce vin din zona economica, zona carierei profesionale. Nu avem un tipar comportamental de raspuns, pentru ca nu am mai experimentat asa ceva, dar ne adaptam si mergem mai departe, cu cer deasupra capului, oricat de limitat si lipsit de stele ar fi acesta.

### ***Da, exista izolare dar nu trebuie sa fie singuratate!***

Este necesar ca in aceasta perioada plina de factori stresanti, sa simtim ca desi mergem de unul singur pe un drum individual, la nevoie gasim puncte de sprijin. Desi am renuntat pentru moment la relationare face to face cu clientii nostri, nu am renuntat sa fim disponibili tuturor persoanelor, indiferent de gradul de afectare sau de nevoile manifestate, in aria noastra de competente.

Venim catre persoanele interesate, cu suport si asistenta psihologica/consiliere vocationala adaptată situațiilor de criză.

Ne puteti gasi la adresa de mail:

- [consiliere.ajofmbz@yahoo.com](mailto:consiliere.ajofmbz@yahoo.com)
- [mirela.iamandi@bz.anofm.ro](mailto:mirela.iamandi@bz.anofm.ro)

In vremuri unice in viata, oamenii incetinesc si reflecta, in toata lumea oamenii se privesc diferit, dar cand cerul se va limpezi ne vom trezi cu toti intr-o noua realitate, realitate de care ne ingrijim acum.